

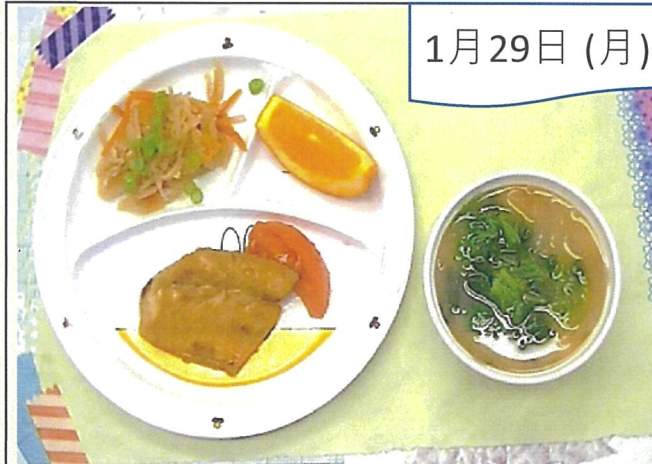


今週の献立

1月29日(月)~2月1(金)



1月29日(月)



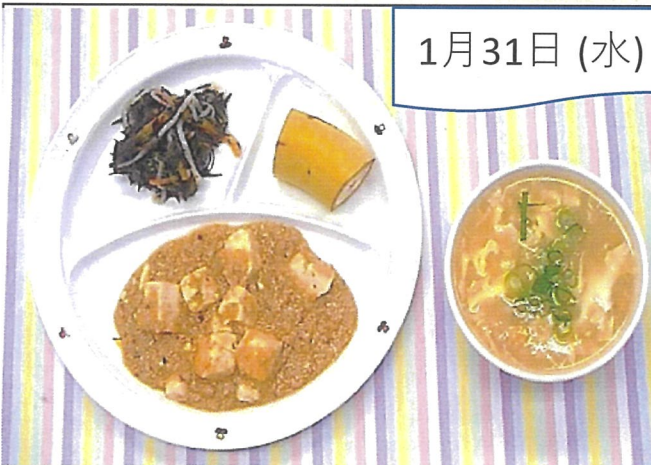
・鯖のカレー焼 ・トマト ・切干大根煮
・みそ汁 ・オレンジ

1月30日(火)



・鮭のマリネー ・粉吹き芋
・カリフラワーとブロッコリーのスープ
・ヨーグルト

1月31日(水)



・麻婆豆腐丼 ・ひじきのナムル
・コーンと卵のスープ ・バナナ

2月1日(木)



・鱈のガーリック風味揚げ ・ブロッコリー
・酢の物 ・みそ汁 ・ヨーグルト

2月2日(金)



・鶏肉のバーベキューソース
・ブロッコリー ・スパゲティーサラダ
・すまし汁 ・苺