



献立

11月18日 (月) ~ 11月22日 (金)



11月18日 (月)

- ・鶏のから揚げ ・ブロッコリー
- ・うの花炒め ・豚汁 ・りんご



11月19日 (火)

- ・鱈のガーリック風味揚げ ・トマト
- ・ブロッコリーとコーンサラダ
- ・ミネストローネ ・ヨーグルト



11月20日 (水)

- ・麻婆豆腐 ・ナムル ・華風スープ ・みかん



11月21日 (木)

- ・秋のハヤシ ・野菜のおかか和え
- ・ヨーグルトサラダ



11月22日 (金)

- ・エビフライ ・ブロッコリー
- ・ほうれん草とコーンソテー ・すまし汁
- ・プリン