

日	12月16日	12月17日	12月18日
曜	月	火	水
昼食	 <ul style="list-style-type: none"> ・鱈のガーリック風味揚げ ・ブロッコリーとじゃが芋のごま和え ・みそけんちん汁 ・ヨーグルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ・タンドリーチキン ・トマト ・ドレッシングサラダ ・ミネストローネ ・バナナ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とじゃが芋の揚げ煮 ・酢の物 ・みそ汁 ・ミニゼリー
	 <ul style="list-style-type: none"> ・鮭の照り焼き ・トマト ・ひじきのナムル ・みそ汁 ・ヨーグルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ・卵焼き ・肉じゃが ・すまし汁 ・オレンジ 	 <p>フレスクール献立</p> <p>12月</p>